

## プレー時の服装マナー

安全上、帽子、サンバイザーの着用をお願いします

首にタオルはご遠慮ください

必ず襟付きのスポーツシャツの着用をお願いします  
(丸首シャツは襟高2cm以上の物)

ノースリーブシャツはご遠慮ください

キャミソール、タンクトップはご遠慮ください

上下とも迷彩柄はご遠慮ください

シャツの裾はズボンやパンツ、スカートの中へお願いします  
(メーカー指定のデザインの場合は可とします)

ハーフパンツの場合、くるぶしが隠れるソックスの着用をお願いします

丈の短いパンツ、スカートはご遠慮ください

ソフトスパイクまたはスパイクレスシューズの着用をお願いします